



睡眠時無呼吸をチェックしてみましょう。

ESS問診票

Epworth Sleepiness Scale

1	状況	点数			
		0	1	2	3
1	座って読書をしてる時	0	1	2	3
2	テレビを見てる時	0	1	2	3
3	人がたくさんいる場所でなにもしてないとき	0	1	2	3
4	車に乗せてもらってる時	0	1	2	3
5	午後横になって休憩している時	0	1	2	3
6	座って誰かと話をしている時	0	1	2	3
7	昼食後、静かに座っている時	0	1	2	3
8	座って手紙や書類などを書いているとき	0	1	2	3
	合計				

- 0 : 居眠りする事は絶対がない
- 1 : 時々居眠りする事がある
- 2 : 居眠りする事がある
- 3 : だいたいいつも居眠りをしてしまう

11点以上の場合、睡眠時無呼吸症候群が疑われますので受診をお勧めします。

- 当院では、睡眠時無呼吸症候群の簡易検査を行っております。患者さんのご自宅で行って頂けます。携帯型の無呼吸検査機器を貸し出します。
- その結果、精密検査が必要と判断される方には、他の医療機関と連携し、検査入院のご紹介をさせていただいております。
- 治療としてCPAP(シーパップ)療法(持続陽圧呼吸療法)が開始となった場合には、当院でもフォローアップ可能です。